**Opdateret aktivitetsoversigt for S.H.I.F. pr. 01-09-22**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aktivitet:** | **Dag:** | **Tidspunkt:** | **Sted:** | **Leder/træner:** |
| Elektronskydning | Mandag | 16.00-18.00 | Skive Skyttecenter | O. Teglgaard |
| Riffelskydning | Mandag | 16.00-18.00 | Skive Skyttecenter | O. TeglgaardN. TeglgaardS. Laursen |
| Varmtvandstræning | Mandag | 13.30-15.00 | Møllegårdens bassin | E. Voss |
| Varmtvandstræning | Mandag | 18.30-19.30 | Møllegårdens bassin  | E. Vestergaard |
| Motorik | Tirsdag | 9.00-10.00 | Skivefjordskolens motorikrum | E. M. Karstensand |
| Varmtvandstræning | Tirsdag | 9.00-10.00 | Skivefjordskolens bassin | E. M. Karstensand |
| Varmtvandstræning | Tirsdag | 15.00-16.00 | Gigtplejehjemmets bassin | I. JensenK. Burchardt |
| Motorik | Onsdag | 14.00-15.00 | Skivefjordskolens motorikrum  | S. DahlJ. Jensen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 14.00-15.00 | Skivefjordskolens bassin | S. DahlJ. Jensen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 15.00-16.00 | Skivefjordskolens bassin | E. Voss |
| Svømning børn/unge | Onsdag | 17.00–18.30 | Skivefjordskolens bassin | O. Teglgaard |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 18.00-19.00 | Møllegårdens bassin  | P Dahl Mathiasen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 17.00-18.00 | Møllegårdens bassin | J. Pedersen |
| Varmtvandstræning | Torsdag | 13.15-15.00 | Skivefjordskolens bassin | J. Kudahl |
| Varmtvandstræning | Torsdag | 15.00-16.00 | Skivefjordskolens bassin | D.S. ChristiansenR. Petersen |
| Svømning konkurrence/motion | Torsdag | 16.00-17.30 | Skive Badelands 50 m. bassin | H. Tinggaard  |
| Varmtvandstræning | Torsdag | 17.00-18.00 | Møllegårdens bassin | J. P. Frandsen |
| El-hockey | Torsdag | 19.00-22.00 | Brårup Hallen | T. SørensenP. Sørensen |