**Opdateret aktivitetsoversigt for S.H.I.F.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aktivitet:** | **Dag:** | **Tidspunkt:** | **Sted:** | **Leder/træner:** |
| Badminton/softtennis | Mandag | 10.00-12.00 | Søby/højslev Arena | N. Nielsen |
| Elektronskydning | Mandag | 16.00-18.00 | Skyttecentret | O. Teglgaard |
| Riffelskydning | Mandag | 16.00-18.00 | Skyttecentret | O. Teglgaard  N. Teglgaard  M. Harritz  S. Laursen |
| Varmtvandstræning | Mandag | 18.30-19.30 | Møllegårdens bassin | E. Vestergaard |
| Varmvandstræning | Tirsdag | 8.30-10.00 | Skivefjordskolens bassin | P. Olesen |
| varmtvandstræning | Tirsdag | 14.00-15.00 | Skivefjordskolens bassin | P. Olesen |
| Varmtvandstræning | Tirsdag | 15.00-16.00 | Gigtplejehjemmets bassin | L. Sylvest  I. Jensen |
| Motorik | Onsdag | 14.00-15.00 | Skivefjordskolens motorikrum | A. M. Ebbesen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 14.00-15.00 | Skivefjordskolens bassin | A. M. Ebbesen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 15.00-16.00 | Skivefjordskolens bassin | E. Voss |
| Motorik | Onsdag | 15.30-16.00 | Skivefjordskolens motorikrum | H. Møller  L. Pedersen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 15.30-17.30 | Skivefjordskolens bassin | H. Møller  L. Pedersen |
| sSvømning børn/unge | Onsdag | 17.00–18.30 | Skivefjordskolens bassin | M. A. Christiansen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 18.00-19.00 | Gigtplejehjemmets bassin | A. G. Andersen |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 18.00-19.00 | Møllegårdens bassin | U. L. Andersen  I. Jensen  B. Toft |
| Varmtvandstræning | Onsdag | 17.00-18.00 | Møllegårdens bassin | J. Pedersen |
| Varmtvandstræning | Torsdag | 13.15-15.00 | Skivefjordskolens bassin | J. Kudahl |
| Varmtvandstræning | Torsdag | 15.00-16.00 | Skivefjordskolens bassin | D.S. Christiansen  R. Petersen |
| Svømning kon-kurrence/motion | Torsdag | 16.00-17.30 | Skive Badelands 50 m. bassin | H. Tinggaard |
| Varmtvandstræning | Torsdag | 17.00-18.00 | Møllegårdens bassin | J. P. Frandsen |
| El-hockey | Torsdag | 19.00-22.00 | Brårup Hallen | T. Sørensen  P. Sørensen |
| Badminton | Mandag | 10.00-12.00 | Søby Højslev Arena | N. Nielsen |